


Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	<b>ÜNNEPNAP</b>		Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal			Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémes(10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Limonádé Hot-dog(1,7)			Almás-fahéjas tea Spenótos fetakrémes(7) Rozskenyér(1) Alma		
		Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ			Energia: 251.06 Kcal / 1,049.43 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 354.95 Kcal / 1,483.69 KJ				
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
			12.73 g	5.60 g	2.71 g	7.04 g	7.39 g	2.47 g	11.29 g	12.32 g	4.70 g	7.49 g	7.94 g	7.75 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	49.11 g	6.23 g	0.33 g	38.91 g	9.99 g	0.30 g	29.14 g	5.99 g	0.63 g	62.64 g	27.98 g	0.78 g			
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Tavaszi zöldségkrémleves *(9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Párolt rizszel			Csángógulyás(1,7) Vaníliás piskóta (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)			Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)			Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Görög rakott burgonya (3,1,)				
		Energia: 599.40 Kcal / 2,505.49 KJ			Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ			Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ			Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ				
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
			17.29 g	29.96 g	7.73 g	17.48 g	26.26 g	3.17 g	19.48 g	23.43 g	0.11 g	23.43 g	5.57 g	0.12 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	64.57 g	0.29 g	1.79 g	83.52 g	39.27 g	0.56 g	37.37 g	0.03 g	0.68 g	64.33 g	3.00 g	0.65 g			
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Helyben sült sajtos rúd (1,7)			Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal			Mátrai diákcsomag Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Kifli(1) Gyümölcs joghurt(7)				
		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ			Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ				
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
			4.84 g	1.40 g	2.19 g	6.68 g	8.52 g	3.19 g	6.47 g	4.90 g	2.13 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	17.00 g	0.00 g	1.02 g	27.42 g	0.00 g	1.60 g	28.96 g	0.11 g	0.90 g	45.25 g	22.45 g	0.90 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 1723498-5-13  
 Adószám: 14839604-13

Élelmezésvezető

